



Zusammenleben in der Wohngruppe Bachstei

💡 **Bezugspersonenarbeit**

Zwischen dir und deiner Bezugsperson finden wöchentliche Gespräche statt. Ihr besprecht die Termine, die Finanzen und was gerade so läuft.

💡 **Ämtli**

Jeder im Haushalt trägt zur Ordnung und Sauberkeit bei. An der Sonntagsitzung werden die Ämtli verteilt und du hast zwischen Donnerstag und Samstag Zeit diese zu erledigen. Zum Beispiel putzt jemand die Küche, während jemand anderes die Pet Flaschen zum Recycling bringt.

💡 **Zimmerordnung und –Sauberkeit**

Für dein Zimmer bist du selber verantwortlich. Einmal in der Woche räumst du dein Zimmer gründlich auf, putzt den Boden und staubst ab.

💡 **Mahlzeiten**

Frühstück

Unter der Woche wird das Frühstück von der anwesenden Sozialpädagogin oder dem anwesenden Sozialpädagogen bereitgestellt. Am Wochenende kannst du bis 13:00 brunchen.

Mittagessen

Wenn es dir zeitlich reicht in der Mittagspause auf die Wohngruppe zu kommen, bekommst du ein warmes Mittagessen.

Abendessen

Alle Jugendlichen wechseln sich ab mit dem Kochen. Du bekommst Hilfe, wenn du brauchst. Die Idee ist, dass du lernst selbständig auf 19:00 zu kochen. Wenn du Ausgang nimmst, kannst du das Abendessen ausfallen lassen.

Am Sonntag kocht die Sozialpädagogin oder der Sozialpädagoge auf 18:00. Wir essen also eine Stunde früher als an den anderen Tagen.

Esskultur

- Das Handy nehmen wir nicht an den Tisch.
- Wir kochen keine Fertiggerichte.
- Wir kochen entweder Gemüse, oder bereiten einen Salat vor.
- Wir dulden keine unanständigen Gespräche zu Tisch.
- Dein Käppi oder deine Mütze ziehst du beim Abendessen ab.

Gruppensitzungen

Sonntagabendaktivität

Am Sonntag bist du ab 18:00 auf der Wohngruppe. Nach dem Abendessen planen wir die Woche gemeinsam bei der Sonntagssitzung. Hier kannst du auch deine Themen für die Gruppe einbringen. Nach der Sitzung gibt es eine gemeinsame Aktivität, welche wir voraus abgemacht haben. Diese dauert in der Regel etwa eine Stunde. Die Aktivitäten planen wir im Voraus und du darfst dich gerne in die Planung mit einbringen. Zum Beispiel gehen wir an den Greifensee baden, grillieren im Garten oder schauen gemeinsam einen Film.

Lernabend

Am Dienstagabend nimmst du am Lernabend teil. Du kannst dich mit einer Lerntherapeutin austauschen oder einfach deine Hausaufgaben erledigen.

Themengruppe

Etwa 6- bis 10-mal im Jahr findet eine Gruppensitzung zu verschiedenen Themen des Zusammenlebens statt.

Nachtruhe

Sonntag- bis Donnerstagabend ist um 22.00 Uhr Nachtruhe, das heisst, du bist zu dieser Zeit in deinem eigenen Zimmer. Am Wochenende ist die Nachtruhe um 01:00 Uhr. Bei der Lautstärke nehmen alle Rücksicht aufeinander.

Ausgangsregelung

Du kannst unter der Woche und am Wochenende Ausgang nehmen. Wie viel und wie lange ist von deinem Alter und deiner Stufe abhängig. Siehe dazu das Extrablatt Ausgänge.

Besuchsregeln

Wenn du auf der Wohngruppe Besuch empfangen willst, kannst du dies beim Team anmelden. In der Regel geht der Besuch eine Viertelstunde vor der Nachtruhe.

Möchte dein Besuch bei dir übernachten, müssen deine Eltern und die Eltern deines Besuchs einverstanden sein.

Gewalt

Wir schützen alle Jugendlichen im Bachstei vor verbaler und physischer Gewalt. Bei Vorfällen steht der Schutz der Gruppe an erster Stelle und wir behalten uns geeignete Massnahmen vor. Wir reagieren auf alle Gewaltvorfälle.

Drogen

Während deines ganzen Aufenthalts im Bachstei ist der Konsum von Drogen sowohl innerhalb als auch ausserhalb des Hauses verboten. Zur Kontrolle können wir Urinkontrollen abnehmen. Ebenso gilt auf dem Bachstei Areal ein Alkoholverbot.

Wenn du Raucher bist, kannst du das auf dem Raucherplatz, welcher sich 20 Meter weit weg vom Bachstei Areal befindet. Wir fördern und belohnen Nichtraucher.